



Motivar nuestras relaciones

En una pareja, las necesidades femeninas y las masculinas son diferentes. Descubrir las es el primer paso para llegar al corazón del otro

En una relación de pareja, ambos quieren lo mismo: sentirse amados y comprendidos. Pero es necesario entender que, para llegar al corazón del otro, cada uno tiene una puerta diferente y que, por tanto, la llave para entrar no será la misma.

EL GÉNERO DE LOS DESEOS

La mujer necesita sentir presente a su compañero, pues la presencia es la llave. Desea que él la escuche, que la tenga en cuenta y que, además de ser su compañera sexual, también la considere compañera de vida. Cuando la mujer encuentra todo esto en su pareja, siente que puede confiar en ella y es entonces cuando la puerta se abre de par en par y se relaja.

Por su parte, la llave que acerca a la mujer a su compañero es la de la nutrición. El hombre necesita que su mujer lo ayude a abrir el corazón, que lo nutra con su alegría femenina, con sus caricias, que le dé placer. El hombre desea el esplendor de su pareja, nutrirse de la energía radiante de su mujer. Cuando esto ocurre, el hombre se siente energizado, vital. A él le gusta mantenerse cerca de lo femenino.

Es así de simple. Si cada miembro de la pareja tiene presente esta información y la pone en práctica, sentirá cómo su corazón se acerca al del otro y ambos alcanzan un estado de amor superior.

MAITE DOMÈNECH
PSICOTERAPEUTA