

Figueres celebra dissabte un dels cursos de sexualitat femenina de Maite Domènech

► L'experta farà una introducció al tantra per «treure ferro a la qüestió de la sexualitat i riure més»

GIRONA | R.R.B.

■ El recinte firal de Figueres serà el lloc on es durà a terme, durant tot dissabte, el curs d'introducció al tantra femení que imparteix des de fa cinc anys l'experta establerta a Ripoll Maite Domènech. «El curs mira de treure ferro a la qüestió de la sexualitat, procura que les dones siguin més creatives i riguin més», explica Domènech, que és diplomada en Treball Social però que s'ha format en el tantra, el *rebirthing* i les teràpies regressives a l'Índia, Itàlia, França i l'Estat espanyol, i que duu a terme cursos de formació i conferències des de fa uns deu anys.

Domènech explica que el curs que farà dissabte a Figueres és una introducció al tantra femení, «molt senzilla perquè dura un dia,



DIARI DE GIRONA

Domènech ha estudiat a l'Índia.

però molt pràctica, i un primer pas per a les dones que estiguin interessades a fer més cursos». L'objectiu principal del curs, diu, és preparar el cos i la ment per aprendre a obtenir un major plaer. «Les dones tenim molts pensaments limitants que no som conscients que tenim. Les qui assisteixen al curs se'n sorprenen», diu.

«El primer que hem de fer és netejar això», indica l'experta. Domènech afegeix que en els cinc anys que fa que imparteix aquesta sessió introductòria, hi ha assistit dones de totes les edats: «La majoria no saben què és però senten que alguna cosa falla, que no poden arribar a tenir una plenitud». Aclareix també que les dones que hi acudeixen «no tenen perquè tenir cap trauma, en alguns casos potser senten algun bloqueig i en d'altres simplement decideixen venir». Segons l'experta, només la complicitat que s'estableix entre les dones durant la sessió ja les ajuda a relaxar-se i a adonar-se que no són estranyes.

Domènech, que col·labora a Catalunya Ràdio i en revistes com *Mente sana*, subratlla que també fa més cursos, com ara un de segon nivell (posterior a l'introductori) i sessions mixtes en què ella i un professor transmeten els seus coneixements tant a homes com a dones. Hi ha informació al web www.maitedomenech.com.