MAITE DOMÈNECH

Formación en "Sexualidad intuitiva" a través del método ANATTA.

El método Anatta, te ayudará a romper las cadenas sexuales que has heredado, a tener una sexualidad mucho más profunda y placentera y a reconectar con tu sabiduría sexual innata.

El método Anatta cambia radicalmente la visión que teníamos hasta ahora del sexo.

Este método es la unión de diferentes técnicas estudiadas y creadas por Maite Domènech. A través de muchos años de experiencia como formadora y terapeuta, en temas de desequilibrios sexuales y potenciación del placer sensitivo, ha desarrollado una técnica que ayudará a cambiar el paradigma sexual que prevalece en estos momentos en nuestra sociedad. Nuestra educación sexual ha estado rodeada de tabús, vergüenza, desinformación... sus fundamentos han estado construidos a través de la represión, la castración, desde un punto de vista unilateral masculino, pasando de padres a hijos durante siglos. La "**Sexualidad intuitiva"** rompe esta cadena hereditaria y da un salto en la manera de entender y practicar el sexo, facilitando herramientas para aprender a hacer el amor e incrementar el placer.

"**Sexualidad intuitiva"** se basa en una serie de conceptos sencillos que nos ayudarán a vivir las relaciones sexuales de una manera mucho más placentera, íntima y natural.

Este método utiliza una técnica eficaz para resolver problemas sexuales y satisfacer las necesidades profundas. Nadie nos enseña cómo hacer el amor. La única formación que dan las escuelas o centros de planificación familiar es la de prevención de enfermedades de transmisión sexual y exponen los diferentes métodos anticonceptivos**,** pero no hay ninguna escuela que enseñe a hacer el amor, a jugar íntimamente con otro ser… Nadie te enseña a sentir lo que tu cuerpo necesita, a cultivar el arte de la lentitud, a acrecentar el placer, a expandir el amor… Y aquí es donde Maite Domènech construye "**Sexualidad intuitiva"** mostrando sus herramientas para aprender a comunicarnos profundamente a través del sexo.

Objetivo

El objetivo de esta formación es:

- Enseñar a potenciar el placer corporal en todas sus formas.
- Enseñar a comunicarnos íntimamente con uno mismo y con la pareja.
- Limpiarse de barreras y condicionantes sexuales.
- Romper la cadena hereditaria de la mala educación sexual.
- Amplificar el sentimiento de plenitud vital.
- Conocer y amar nuestro cuerpo.

A quien va dirigido

- A todo tipo de educadores, como terapeutas, profesores, médicos o cualquier otro profesional que quiera tener herramientas e información sobre la nueva sexualidad y poder acompañar a sus clientes hacia una vida sexual más plena y equilibrada.

- A padres que quieren mostrar a sus hijos una manera más rica y profunda de relacionarse sexualmente.

- A aquellas parejas que quieren renovar su vida sexual, y reactivarla.

- A todas aquellas personas que sientan que sus relaciones sexuales están limitadas o bloqueadas.

- A quienes tengan el anhelo de compartirse en el sexo de una manera más profunda y auténtica.

- A aquellos que quieran relacionarse con su cuerpo sensual.

Estructura de la formación

- Inicio: 28 de octubre 2016
- Final: 28 de marzo 2017
- Esta formación consta de 6 módulos:

  - 5 en fin de semana.
  - 1 retiro de 5 días.

Horario

- Inicio: Viernes a las 19h
- Cierre: Domingo después de comer.

Fechas

28-29-30 octubre	Fin de semana
25- 26-27 noviembre	Fin de semana
16-17-18 diciembre	Fin de semana
27-28-29 enero 2017	Fin de semana
24-25-26-febrero	Fin de semana
24-25-26-27-28	Retiro de 5 días

Prácticas

- Los alumnos deberán hacer como mínimo una asistencia, en un curso que dé Maite Domènech.
- Durante la formación se realizarán pequeñas prácticas tanto individuales como grupales.
- Si no se puede asistir a algún módulo, la recuperación se hará mediante la presentación de un trabajo.

* El programa es orientativo. Podrá estar sujeto a cambios, según la marcha del grupo y las consideraciones de la facilitadora.

MAS CARBÓ

www.mascarbo.org

Sant Hilari Sacalm. A 30’ de Vic.

Situado en la provincia de Girona, comarca de La Selva, en pleno macizo de Les Guilleries. Mas Carbó nos ofrece el espacio perfecto, lleno de naturaleza y calidez, para que nuestro trabajo interior sea más fácil y profundo.

Programa

Durante la formación se tratarán diferentes temas:

- Sexo tradicional versus neo-sexo
- Auto-placer. La primera relación sexual
- Las 5 llaves del sexo consciente
- Sanación y liberación de la energía sexual
- El cuerpo como el templo del placer
- Reconexión con de la energía sexual
- El tacto íntimo
- Reconversión de emociones y creencias

Precio de la formación

- El precio de la formación con el retiro incluido es de 2.400€

  * **Descuentos si te inscribes:**

	Antes del 01 OCT	Después 01 OCT
POR PERSONA		
Curso entero	2.300	2.400
Si pagas en dos veces		
28/10/16	1.150	1.200
16/12/16	1.150	1.200
Si haces un solo pago		
28/10/16	2.200	2.300

- El precio incluye, curso, material y pensión completa.

- En este precio no está incluida la pensión completa de las asistencias, en caso de que el curso sea residencial.

Reservas

Ponte en contacto con nosotros a través del correo electrónico o llamándonos por teléfono para pedir plaza.

Después haz un ingreso/anticipo de 100 € en la cuenta de "LA CAIXA" ES81 2100-0348-210200117977. A nombre de Maite Domènech, indicando tu nombre.

***IMPRESCINDIBLE PRESENTAR EL COMPROBANTE DE LA RESERVA EL 1er DÍA DEL CURSO**

Maite Domènech

Nacida en Ripoll (Girona), se diplomó en Trabajo Social por la Universidad de Barcelona. Su pasión por la vida y su manera de vivirla intensamente la ayudaron a superar dos cánceres. Sus viajes a India y su gran interés por el ser humano y por todo lo que habita en nuestro interior la ha llevado a profundizar en distintas técnicas de meditación y campos de energía. Formada en PNL, Técnicas Energéticas, Física Cuántica y Espiritualidad, Meditación activa, Técnicas de Respiración... En el año 2000 empezó su formación en Tantra, también se formó como profesional Renacedora y Terapia de Regresión.

Durante años se ha dedicado a formar profesionalmente, a personas en el arte del Tantra.

Terapeuta y educadora en temas de crecimiento personal y específicamente, en el tema sexual.

Actualmente es coordinadora del programa "Coherencia Personal" de la Universidad de Vic.

Por último destacar que ha colaborado en distintos programas de radio y televisión: "L'ofici de viure", "Una nit a la terra", "La Bona vida", Onda cero... Además, ha publicado artículos en revistas como Integral o Mentesana, y otras publicaciones destacadas tanto a nivel nacional como internacional. También es autora de dos libros: "¡Un sí a la vida!", (Mandala Ediciones) e "Iniciación al Tantra", (Ed. Hispano Europea) y en breve se publicará su novela "9 Latidos", una historia de amor en la que se descubre el recorrido íntimo que cada ser debe realizar para llegar a conocerse y amarse de verdad.